

Taekwondo Eindhoven – Theorie-examen - PROEFSET

Wat is het Koreaanse commando voor draaien, keren?

- Gueong-rye
- Shi-jak
- Baro
- Tiro-tora

Wat is de Koreaanse benaming voor neerwaarts?

- Naeryo
- Ollyeo
- Seweo
- Momdollyeo

Wat is de Nederlandse benaming voor seogi?

- Trainingsruimte
- Band
- Trapkussen
- Standen

Wat is de Nederlandse benaming voor manier, methode?

- Kwon
- Poomsae
- Do
- Saju

Wat is de volledige benaming van de 5e poomsae?

- Poomsae Taegeuk Yuk Jang
- Poomsae Taegeuk Sa Jang
- Poomsae Taegeuk Oh Jang
- Poomsae Taegeuk Pal Jang

Wat is de Koreaanse wedstrijdterm voor een officieuze waarschuwing, geen strafpunt?

- Jui hana
- He jeon
- Seung
- Kam-jom hana

Wat is de Nederlandse benaming voor Dollyeo Chagi?

- Voorwaartse trap
- Zijwaartse trap
- Cirkeltrap
- Achterwaartse trap

Wat is de Koreaanse benaming voor een verdediging op midden hoogte?

- Momtong Jiureugi
- Eogool Makki
- Area Jireugi
- Momtong Makki

Wat is de Koreaanse benaming voor buigen?

- Kyung-Ye
- Chunbi
- Si-Jak
- Charyot

Wat is de Koreaanse benaming van de laatste stand van Poomsee Il Jang?

- Ap Koobi
- Dwit Koobi Seogi
- Ap Koobi Seogi
- Ap Seogi

Wat is de juiste volgorde (van laag naar hoog)?

- I, Il, Sam, Sa, Oh
- Il, I, Sa, Sam, Oh
- I, Il, Sa, Sam, Oh
- Il, I, Sam, Sa, Oh

Wat is de Koreaanse benaming voor zelfverdediging?

- Ilbo Taeryeon
- Ibo Taeryeon
- Sambo Taeryeon
- Hosinsul